



Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 30 ноября 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость в питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	14,236	36,838	344
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>20,058</b>	<b>15,083</b>	<b>87,32</b>	<b>523</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>23,46</b>	<b>17,206</b>	<b>82,787</b>	<b>585</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5		17,047	14,236	36,838	344
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,98	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>21,754</b>	<b>17,385</b>	<b>89,366</b>	<b>607</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,116	2,57	33,686	223
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>17,127</b>	<b>2,777</b>	<b>50,684</b>	<b>299</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с масл	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>34,69</b>	<b>26,868</b>	<b>133,91</b>	<b>935</b>